

Indomi Falun  
Kaserngården 17  
791 40 Falun  
info@indomi.se  
070-024 06 40

Indomi Rosenhill  
Gödeberg Rosenhill  
571 66 Bodafors  
info@indomi.se  
076-029 68 16



Indomi AB  
Org nr: 559045-6272  
Säte: Falun

Rosenhill Tonårshem AB  
Org nr: 556476-3398  
Säte: Falun



# INDOMI

Indomi Falun  
Kaserngården 17  
791 40 Falun  
info@indomi.se  
070-024 06 40

Indomi Rosenhill  
Gödeberg Rosenhill  
571 66 Bodafors  
info@indomi.se  
076-029 68 16



Indomi AB  
Org nr: 559045-6272  
Säte: Falun

Rosenhill Tonårshem AB  
Org nr: 556476-3398  
Säte: Falun

## En trygg och säker HVB placering:

Indomi HVB är det självklara valet vid val av omsorg och behandling av ungdomar med psykosociala- och beteendeproblem. Indomi betyder "i hemmet" och är en mycket viktig utgångspunkt i vår behandling. Boendet hos oss skall upplevas som ett andra hem med värme, trygghet och omtanke. Ungdomar med psykosocial ohälsa ska genom kunskap och ökad socialisation finna tillbaka livsglädjen i vardagen.

Vårt mål är att leverera Sveriges bästa vård och omsorg, med högsta möjliga hållbara kvalitet. Vår grundtanke är, att kunna placera våra egna barn och känna största möjliga trygghet i detta. Indomi är en kunskapskoncern som samarbetar med JEWE AB, som har välmeriterade psykologer och läkare som vid behov gör kompletta neuropsykiatriska utredningar och erbjuder psykiatriskbedömning, utredning och behandling.

## Målgrupp:

Indomi HVB Falun erbjuder platser för både pojkar och flickor i ålder 15–18 år.  
Indomi Rosenhill Tonårshem Nässjö har platser för pojkar och flickor i ålder 12–18 år.

Vi hjälper ungdomar med psykosociala problem, beteendeproblem, begynnande missbruk och kriminalitet. Den unge har ofta destruktivt umgänge, problem med relationer till föräldrar, kamrater och skola. Den unge har vanligtvis även problem med social interaktion och saknar verktyg och strategier för ett hälsosamt liv utan konflikter med omvärlden.

Vårdplanen ligger till grund för behandlingsarbetet. En genomförandeplan tas fram med hänsyn taget till ev. tidigare placeringar, utredningar och rekommendationer. Hänsyn tas till våra egna observationer, TBA och kartläggning av den unges tankar och känslor, attityder och moraliska grundvärderingar. Hänsyn tas även till den unges egna situation och önskemål. Beslut tas om bästa befintliga behandlingsinsats för varje enskild ungdom. Vi arbetar utifrån EBP evidensbaserad praktik i enighet med SOU 2008:18.

Skola och egen fritidsaktivitet är viktiga kvalitetsindikatorer i våra verksamheter. Fungerande skolgång indikerar socialt fungerande vardag. Skola kan även kombineras med en praktikplats. Egen fritidsaktivitet uppmuntras, och skapar vardagsstruktur och möjlighet att finna bra och positiva vänner. När detta inte fungerar, så pågår insikt- och motivationsarbete på hemmet. Ungdomarna får prova på olika fritidsaktiviteter och kan få skola på hemmet under väntetid till skola.

Indomi Falun  
Kaserngården 17  
791 40 Falun  
info@indomi.se  
070-024 06 40

Indomi Rosenhill  
Gödeberg Rosenhill  
571 66 Bodafors  
info@indomi.se  
076-029 68 16



Indomi AB  
Org nr: 559045-6272  
Säte: Falun

Rosenhill Tonårshem AB  
Org nr: 556476-3398  
Säte: Falun

## Behandling:

Behandlingen sker utifrån genomförandeplanen med hänsyn taget till den unges risk och skyddsfaktorer. Vi inleder behandlingsarbetet med relationsarbete som bevisligen leder till insikt och ökad motivation. Arbetet med beteendeförändring sker i huvudsak via inlärningspsykologiska principer där arbetet sker utifrån väl genomtänkta beteendestödsplaner. Varje kontaktman arbetar aktivt dagligen med vår KP-pärm tillsammans med den unge, där materialet är ett stort stöd i behandlingsarbetet mot ett ändrat beteende. Inlärd kunskap övas i olika sociala högrisksituationer. Den unge upptäcker fördelar i ändrat beteende. Den unge skall uppfatta hela vistelsen hos oss som innehållsrik och meningsfull, en bra skola för framtiden. Beteendeförändringar i tid kan redovisas med hjälp av grafiska kurvor.

Samverkan sker med våra uppdragsgivare och vårdnadshavare/föräldrar. Rapportering sker månadsvis via månadsrapport. Veckorapportering sker per tfn/mail en gång per vecka. Uppföljningsmöten sker i enighet med genomförandeplanen. God samverkan eftersträvas.

### **Vi arbetar i huvudsak utifrån EBP evidensbaserad praktik med stöd av:**

- KBT Kognitiv beteendeterapi
- DBT Dialektisk beteendeterapi
- TBA Tillämpad beteendeanalys
- ART Aggression Replacement Training
- MI Motiverande intervju
- ÅP Återfallsprevention
- HAP Haschavvänjningsprogrammet

### **Kontaktuppgifter:**

Indomi HVB Falun  
Amanda Brändholm  
070-024 06 40  
[amanda.brandholm@indomi.se](mailto:amanda.brandholm@indomi.se)

Indomi Rosenhill  
Dana Otel  
076-029 68 16  
[dana.otel@indomi.se](mailto:dana.otel@indomi.se)